

اصلاحیه راهنمای اجرای برنامه اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد

(دانشگاه های علوم پزشکی کشور)

خرداد ۱۴۰۲

➤ کارگاه آموزشی ستاد دانشگاه

با توجه به کارگاه آموزشی مربی مربی برگزار شده و آموزش مدیران گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد به همراه مدیران گروه آموزش و ارتقاء سلامت ستاد دانشگاه در آبان ماه ۱۴۰۱ این گروه وظیفه دارد کارگاه آموزشی حضوری ۴ ساعته با همین موضوع را برای گروه های ذیل برگزار نماید:

گروه ۱: کارشناسان سلامت روان ستاد شهرستان

گروه ۲: کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت ستاد شهرستان

گروه ۳: مربیان بهورزی

گروه ۴: کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت

منابعی که در اختیار این گروه ها قرار می گیرد:

- یک CD حاوی ۱۴ موشن گرافی و فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد ویژه سفیران سلامت و مربیان

• شرح وظایف آموزش گیرندگان:

- مشارکت و همکاری در اجرای کارگاه آموزشی ستاد شهرستان
- جمع آوری، طبقه بندی و انعکاس آمارهای ارائه خدمات به دو حوزه (دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد و دفتر آموزش و ارتقاء سلامت)
- نظارت بر اجرای صحیح آموزش ها توسط ارائه کنندگان خدمت

➤ کارگاه آموزشی ستاد شهرستان

این جلسه آموزشی به صورت حضوری و به مدت ۲ ساعت توسط کارشناس سلامت روان و کارشناس آموزش و ارتقای سلامت ستاد شهرستان برگزار خواهد شد و ۳ گروه هدف به شرح زیر دارد:

گروه ۱: کارشناس مراقب سلامت

گروه ۲: مراقب ناظر و مراقب مشارکت مردم

گروه ۳: بهورز

منابعی که در اختیار این گروه ها قرار می گیرد:

- یک CD حاوی ۱۴ موشن گرافی و فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد ویژه سفیران سلامت و مربیان

شرح وظایف آموزش گیرندگان:

- مشارکت و همکاری در اجرای کارگاه های آموزشی در مراکز خدمات جامع سلامت
- جمع آوری، طبقه بندی و انعکاس آمارهای ارائه خدمات به هر دو حوزه در سطح شهرستان

جلسات آموزشی در مراکز خدمات جامع سلامت:

این جلسه آموزشی به صورت حضوری و به مدت ۲ ساعت توسط کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت به همراه مراقبین ناظر یا مراقبین مشارکت مردمی برگزار میگردد و ۱ گروه هدف مشخص دارد:

- سفیران سلامت

منابعی که در اختیار این گروه ها قرار می گیرد:

یک CD حاوی ۱۴ موشن گرافی و فایل کتاب اصول خودمراقبتی در سلامت روان و مصرف مواد ویژه سفیران سلامت

شرح وظایف آموزش گیرندگان:

- به اشتراک گذاشتن مطالب آموخته شده با گروه های هدف تعیین شده در بسته های آموزشی

نکات تکمیلی:

نکات تکمیلی:

- مسئولیت تخصصی آموزش تمامی گروه های هدف در حیطه های تخصصی حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد و پاسخگویی تخصصی به سوالات مطرح شده و اقدامات پیشگیرانه در این حوزه برعهده کارشناسان سلامت روان آموزش دیده و مسئولیت شیوه آموزش و هماهنگی در حضور داوطلبان سلامت و تداوم انتقال مطلب بین داوطلبان و آموزش همسان با کارشناسان آموزش و ارتقا سلامت آموزش دیده می باشد
- هدف از آموزش مربیان بهورزی ، کارشناسان مراقب سلامت و بهورزان آشنایی با موضوع، اهداف و کلیات برنامه است تا بتواند در بازاریابی جلسات آموزشی خودمراقبتی حوزه سلامت روان و مصرف مواد و همچنین جذب سفیران سلامت مشارکت نمایند، علاوه بر این می توانند در موقعیتهای فرصت-طلبانه پیام های آموزشی یا آموزش های مختصر انفرادی را با نظارت کارشناسان آموزش و ذیل برنامه خود مراقبتی ارتقا سلامت به گروه هدف ارائه نمایند.