



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

دستور عمل اجرایی برنامه ملی خودمراقبتی گروه دانشجو

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سفیر سلامت دانشجو

جمعیت جوان در هر جامعه و کشوری، محور حرکت و از عوامل مهم پیشرفت است. هرچند در این دوران، رشد به آن سرعت و کیفیت که در دوره‌های کودکی و نوجوانی وجود دارد چشم‌گیر نیست اما هنوز جوان در شرایطی قرار دارد که آنچه به عنوان شیوه زندگی انتخاب می‌کند تا پایان عمر باقی می‌ماند و سود و زیان آن، سال‌های میانسالی و پیری ایشان و نسل بعد از او را تحت تاثیر قرار می‌دهد، بنابراین انتخاب سبک زندگی سالم می‌تواند نتیجه روشن و مطلوب و بزرگسالی و سالمندی سالمی را در پی داشته باشد.

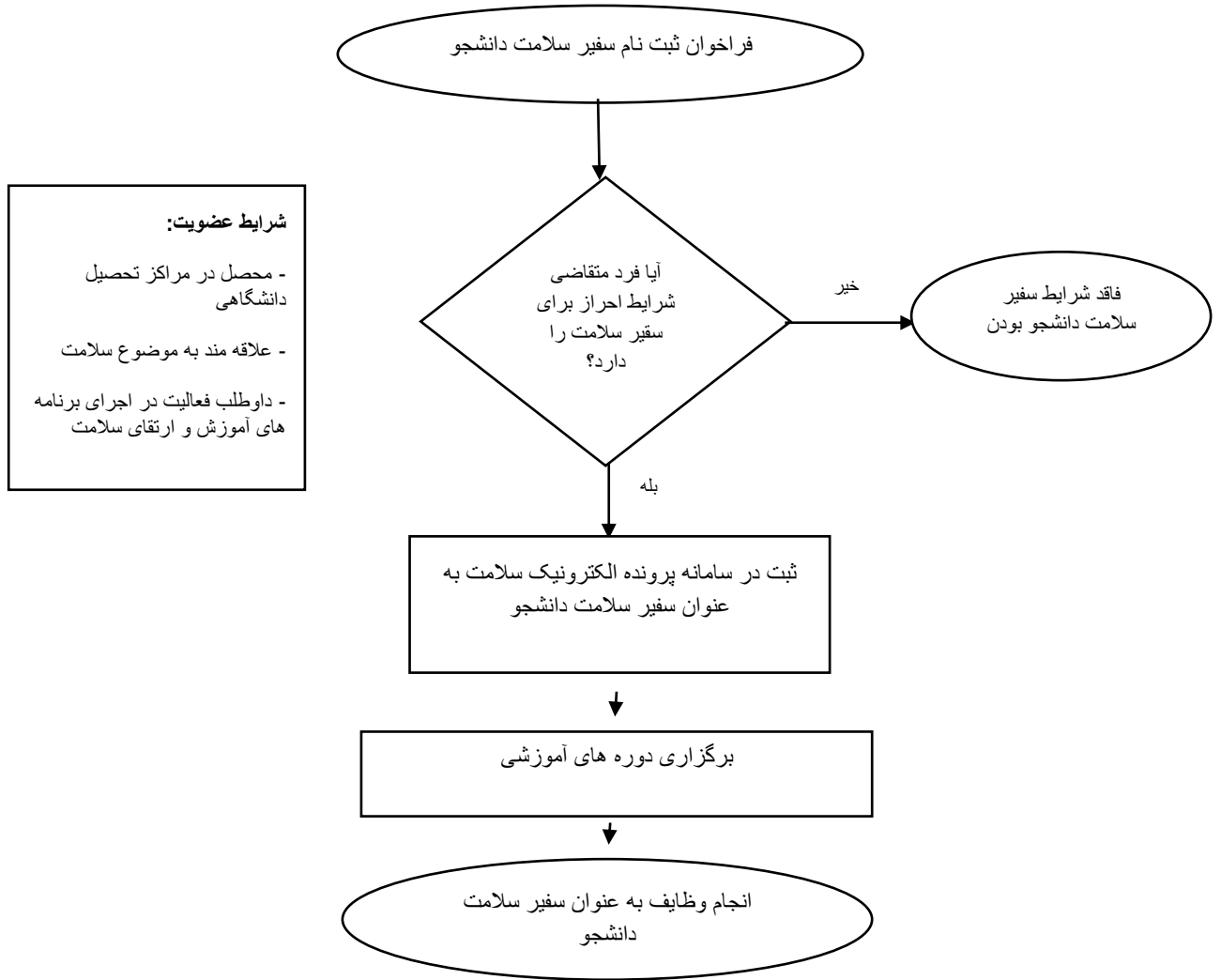
این یک وظیفه همگانی به ویژه در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی است که تلاش گسترده‌ای با هدف توانمندسازی جامعه در شناخت عوامل تاثیرگذار بر ابعاد سلامت و تصمیم‌گیری صحیح در انتخاب رفتارهای بهداشتی و در نتیجه رعایت شیوه زندگی سالم و خودمراقبتی انجام دهند. از این رو به منظور حمایت، تقویت و ترویج سبک زندگی سالم در دانشگاه‌ها و فراهم نمودن زمینه‌های مناسب برای فعالیت‌های جمعی در بین دانشجویان در راستای فرهنگ‌سازی رفتار سالم، برنامه «سفیران سلامت دانشجو» طراحی شده است. در این برنامه دانشجویان داوطلب به عنوان سفیر سلامت انتخاب و به منظور مراقبت از سلامت خود و همسالان آموزش می‌بینند. دستورالعمل اجرای این برنامه هر سال تدوین و ابلاغ خواهد شد.

مراحل اجرای برنامه سفیر سلامت دانشجو

- تشکیل جلسه درون بخشی با معاون بهداشت، مدیر/رییس گروه سایر واحدها در راستای معرفی و جلب مشارکت در اجرای برنامه توسط رییس گروه / کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت.
- تشکیل جلسه برون بخشی با مسوولین مراکز دانشگاهی (پزشکی و غیرپزشکی) در منطقه تحت پوشش دانشگاه/ دانشکده به منظور اجرای برنامه توسط رییس گروه/ کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت.
- تشکیل جلسه توجیهی با مدیران شبکه و روسای مراکز بهداشت شهرستان‌ها در راستای معرفی و جلب حمایت به منظور اجرای برنامه توسط رییس گروه / کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه/ دانشکده.
- برگزاری جلسات توجیهی برای کارشناسان گروه آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه/ دانشکده و مراکز تابعه توسط رییس گروه/ کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت.
- فراخوان جذب سفیر سلامت دانشجو در دانشگاه/ دانشکده‌ها با مشارکت مسوولین دانشگاه/ دانشکده‌ها در منطقه تحت پوشش دانشگاه/ دانشکده و گروه آموزش و ارتقای سلامت در ابتدای سال تحصیلی.
- هماهنگی و برنامه ریزی جهت برگزاری دوره های آموزشی حضوری/ غیرحضوری برای سفیران سلامت دانشجو توسط کارشناس آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
- برگزاری دوره های آموزشی حضوری/ غیرحضوری برای سفیران سلامت دانشجو توسط کارشناسان تخصصی مرکز بهداشت شهرستان دانشگاه/ دانشکده.
- ثبت سفیران سلامت دانشجو در سامانه پرونده الکترونیک توسط مراقب سلامت (بعد از بارگذاری این برنامه در سامانه).

- تهیه شاخص درصد پوشش سفیر سلامت دانشجو به صورت سالانه توسط کارشناس آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
- تحلیل وضعیت شاخص توسط کارشناس آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
- طراحی و اجرای مداخلات به منظور بهبود شاخص توسط کارشناس آموزش و ارتقای سلامت شهرستان/ گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.
- پایش مستمر و ارزشیابی سالانه برنامه توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه/ دانشکده.

فرایند اجرای برنامه سفیر سلامت دانشجو



ضمایم

ضمیمه شماره ۱

شناسنامه شاخص‌ها

نحوه محاسبه شاخص		تعریف شاخص	نام شاخص
مخرج کسر	صورت کسر		
درصد پوشش برنامه سفیر سلامت دانشجو	تعداد سفیران سلامت	بیانگر دانشجویی است که سفیر سلامت هستند	درصد پوشش برنامه سفیر سلامت دانشجو

ضمیمه شماره ۲

فرم‌های

سامانه پایش برنامه عملیاتی (HOP)

درصد پوشش برنامه سفیر سلامت دانشجوی - سال تحصیلی

درصد	مخرج: تعداد کل دانشجویان همان سال تحصیلی در منطقه تحت پوشش دانشگاه/دانشکده	صورت: تعداد سفیران سلامت دانشجوی (سال تحصیلی)	شاخص نوع دانشگاه
			دانشگاه / دانشکده های وابسته به وزارت علوم
			دانشگاه / دانشکده های وابسته به وزارت بهداشت
			جمع کل